
AYUNO DE DANIEL – 21 DÍAS

Visión: *Alineación • Autoridad • Despertar*

Propósito: Alinear nuestra vida con la voluntad de Dios, caminar en autoridad espiritual y despertar al propósito, pureza y poder.

Guía del Ayuno de Daniel (Resumen)

Permitido:

- Frutas y vegetales
- Granos integrales
- Legumbres
- Nueces y semillas
- Agua y té de hierbas

Evitar:

- Carne, lácteos y huevos
- Azúcar y endulzantes
- Pan con levadura
- Comida frita o procesada
- Cafeína y alcohol

Enfoque Espiritual:

“No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.” – Mateo 4:4

Oración Diario

- **Mañana (Consagración)** 30 minutos
- **Mediodía (Realineación)** 10 minutos
- **Noche (Reflexión y Rendición)** 20 minutos

SEMANA 1: ALINEACIÓN

Tema: Volver al orden, la voz y la voluntad de Dios

Día 1 – Separación y Consagración

Escriptura: Daniel 1:8

Enfoque de Oración: Decidir en el corazón buscar a Dios

Declaración: *Elijo santidad sobre hábitos.*

Día 2 – Arrepentimiento y Limpieza

Escriptura: Salmo 51:10

Enfoque de Oración: Humildad y arrepentimiento

Declaración: *Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio.*

Día 3 – Rendición de la Voluntad

Escriptura: Romanos 12:1–2

Enfoque de Oración: Entregar planes y agendas personales

Declaración: *Mi vida es una ofrenda viva.*

Día 4 – Escuchar Claramente a Dios

Escriptura: Juan 10:27

Enfoque de Oración: Sensibilidad a la voz del Señor

Declaración: *Escucho y obedezco la voz de Dios.*

Día 5 – Reafirmando la Identidad

Escriptura: 1 Pedro 2:9

Enfoque de Oración: Identidad en Cristo

Declaración: *Soy quien Dios dice que soy.*

Día 6 – Orden Espiritual y Natural

Escriptura: Amós 3:3

Enfoque de Oración: Prioridades y relaciones alineadas

Declaración: *Mi vida está en acuerdo con el cielo.*

Día 7 – Descanso y Renovación

Escriptura: Mateo 11:28

Enfoque de Oración: Gratitud y reposo

Declaración: *Descanso en el diseño de Dios.*

SEMANA 2: AUTORIDAD

Tema: Caminar en poder, obediencia y dominio espiritual

Día 8 – Autoridad en Cristo

Escriptura: Lucas 10:19

Enfoque de Oración: Autoridad espiritual

Declaración: *Camino en autoridad del Reino.*

Día 9 – El Poder de la Obediencia

Escriptura: Deuteronomio 28:1

Enfoque de Oración: Vida obediente

Declaración: *La obediencia libera poder.*

Día 10 – Venciendo el Temor

Escriptura: 2 Timoteo 1:7

Enfoque de Oración: Valentía y fe

Declaración: *Dios no me ha dado espíritu de temor.*

Día 11 – Autoridad Sobre la Carne

Escriptura: Gálatas 5:16

Enfoque de Oración: Dominio propio

Declaración: *Mi espíritu gobierna mi cuerpo.*

Día 12 – Guerra Espiritual

Escriptura: Efesios 6:12

Enfoque de Oración: Armadura de Dios

Declaración: *Permanezco firme en la victoria.*

Día 13 – Autoridad en la Palabra

Escriptura: Proverbios 18:21

Enfoque de Oración: Lenguaje alineado con Dios

Declaración: *Mis palabras producen vida.*

Día 14 – Victoria y Gratitud

Escriptura: 1 Corintios 15:57

Enfoque de Oración: Alabanza y acción de gracias

Declaración: *Gracias a Dios por la victoria.*

SEMANA 3: DESPERTAR

Tema: Avivamiento, propósito y activación

Día 15 – Despertar Espiritual

Escriptura: Efesios 5:14

Enfoque de Oración: Avivamiento

Declaración: *Despierto al llamado de Dios.*

Día 16 – Fuego Fresco

Escriptura: Hechos 2:3

Enfoque de Oración: Llenura del Espíritu Santo

Declaración: *Ardo con fuego santo.*

Día 17 – Propósito y Llamado

Escriptura: Jeremías 1:5

Enfoque de Oración: Claridad de destino

Declaración: *Camino en propósito divino.*

Día 18 – Compasión y Amor

Escriptura: Mateo 9:36

Enfoque de Oración: El corazón de Dios por las almas

Declaración: *Amo como Cristo ama.*

Día 19 – Activación de los Dones

Escriptura: 1 Corintios 12:7

Enfoque de Oración: Dones espirituales

Declaración: *Mis dones glorifican a Dios.*

Día 20 – Enviados a Impactar

Escriptura: Mateo 28:19

Enfoque de Oración: Evangelismo y misión

Declaración: *Soy enviado y empoderado.*

Día 21 – Alineación Sellada

Escriptura: Joel 2:28

Enfoque de Oración: Derramamiento y dedicación

Declaración: *Entro en una nueva temporada*